

Утверждаю

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Скурлатов Е.А.

2022 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №68»

Дёмин А.М.

25 2022

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	100	12	22	2	254	413
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Томаты свежие	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		22,6	29,86	96,08	742	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	300	18,6	14,63	51,84	474	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		23,53	14,99	98,61	678	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жаркое по – домашнему из мяса птицы	300	19,8	18,75	39,15	403	436
Огурец консервированный	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Напиток фруктовый	180	1,48	0,08	30,59	129	акт
Батон школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		25,04	19,31	93,98	645	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бифштекс школьный	100	19,64	10,38	0,43	202	уоп
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Огурцы свежие	60	0,48		2,04	10	71
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		29,74	20,14	70,93	599	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки	100	14,8	10,5	11,5	200	акт
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Салат из морской капусты	60	12	2,64		99	101
Сок	180			20,34	81	389
Батон школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		34,04	22,5	81,8	693	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Вареники с творогом и маслом	200	24,82	14,75	46,68	419	357
Яблоко	100	0,4		12,6	52	338
Булочка дорожная с повидлом	70	4,55	6,09	39,97	135	779
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Итого		29,95	20,84	112,75	658	

Среднее значение за период

27,32

21,27

92,36

669