



Утверждаю:
Ген. директор АО «КШП- Глобус»
Скурлатов Е.А.
2022 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №68»

Дёмин А.М.

25 2022

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица, тушенная в соусе	110	10,92	8,38	4,94	135	301
Рис припущенный	200	5	12	52,6	327	512
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,47	20,65	86,61	587	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	90	10,2	9,51	11,88	177	451
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,97	19,18	84,06	576	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	60	7,94	6,06	17,76	163	3
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,59	7,77	45,99	289	302
Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,07	135	693
Итого		19,91	16,71	87,82	587	

