



Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП «Глобус»
 Скурлатов Е.А.
 «20» 2022 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ №68»
 Дёмин А.М.
 «25» 2022 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"**

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Птица, тушенная в соусе	110	10,92	8,38	4,94	135	301
Рис припущенный	200	5	12	52,6	327	512
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		21,69	25,12	118,21	719	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ сибирский со сметаной	200/5	3,18	4,19	12,88	102	111
Котлеты с соусом	90	10,2	9,51	11,88	177	451
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		23,55	23,57	105,94	722	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп- лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Тефтели рыбные с соусом	110	7,37	8,54	11,99	171	239
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Напиток фруктовый	180	1,48	0,08	30,59	129	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		18,55	21,83	104,55	708	

ЧЕТВЕРГ:
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,75	4,44	8,15	78	124
Биточки из птицы с соусом	110	14,35	9,85	9,24	163	294
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		26,17	22,14	106,67	709	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Плов с мясом	270	16,84	13,2	46,66	426	443
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		25,66	18,15	102,57	727	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Куриные колбаски с соусом	90	11,75	9,32	8,52	169	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		24,74	22	108,91	777	

Среднее значение за период 23,39 22,14 107,81 727